

FÉLICITATIONS !

VOUS AVEZ ÉTÉ SÉLECTIONNÉ DANS

ROUGE

INTERNATIONNAL SMALL COED 7
PROGRAMME WORLDS



HORAIRE D'ENTRAINEMENT :

ÉTÉ

17 juin au 7 juillet 2019 (Préparation physique)

LUNDI 20h30 -22h | MERCREDI 18h45-20h

| DIMANCHE 11h45-13h

8 Juillet au 11 aout 2019 (Préparation physique & Stunts)

LUNDI 19h45-22h | MERCREDI 20h-22h15 | DIMANCHE 12h45-15h

12 au 18 aout 2019 (Camp intensif)

MARDI 20h-22h | MERCREDI 20h-22h | JEUDI 18h-20h | DIMANCHE 20h-22h

SAISON RÉGULIÈRE

19 août au 22 avril 2020

LUNDI *tumbling | MARDI 20h30-22h30 | DIMANCHE 20h-22h

*N'oubliez pas de vérifier votre horaire de tumbling sur le site internet : www.athleticscheerelite.com



ATHLETICS
CHEER ELITE

CALENDRIER WORLDS | QUÉBEC

SAISON 2019-2020

DATE	ÉVÈNEMENT	LIEU	ÉQUIPES PARTICIPANTES
JUIN			
17 juin	Début des entraînements	CheerGym ACE	TOUTES LES ÉQUIPES
AOUT			
12 au 18 aout	Semaine intensive	CheerGym ACE	TOUTES LES ÉQUIPES
à confirmer	Retreat ACE	Le Saisonnier, Qc	TOUTES LES ÉQUIPES
SEPTEMBRE			
14-28 septembre	Camp Chorégraphie	CheerGym ACE	TOUTES LES ÉQUIPES
OCTOBRE			
3-7 octobre	Skills Camp	CheerGym ACE	TOUTES LES ÉQUIPES
30 octobre au 5 novembre	Camp Chorégraphie	CheerGym ACE	TOUTES LES ÉQUIPES
DÉCEMBRE			
1er décembre	ShowcACE	ASL, Québec	TOUTES LES ÉQUIPES
6 au 8 décembre	Cheer For The Cure	Oshawa, ON	ÉQUIPES WORLDS (À CONFIRMER)
JANVIER			
17-19 janvier	Feel the Power	Mississauga, ON	ÉQUIPES WORLDS (À CONFIRMER)
25 ou 26 janvier	Régional FCQ	Québec, QC	TOUTES LES ÉQUIPES
FÉVRIER			
8 et 9 février	Cheer Fest	Montréal, QC	TOUTES LES ÉQUIPES
15 au 17 février	Ontario Championship	Kitchener, ON	ÉQUIPES WORLDS (À CONFIRMER)
MARS			
13 au 15 mars	Kick's Celebration	Boisbriand, QC	TOUTES LES ÉQUIPES
21 et 22 mars	Provincial FCQ	À confirmer, QC	TOUTES LES ÉQUIPES
AVRIL			
3 avril	Canadian Worlds Face-Off	Niagara Falls, ON	SUR INVITATION
23 au 29 avril	Worlds	Orlando, Floride	ÉQUIPES WORLDS
FERMETURE DU GYM (CONGÉ D'ENTRAÎNEMENTS)			
6 au 8 septembre		Conférence Spring pour les entraîneurs	
21 décembre au 3 janvier (inclusivement)		Congé des fêtes	