

# FÉLICITATIONS !

VOUS AVEZ ÉTÉ SÉLECTIONNÉ DANS

## RIOT

INTERNATIONAL OPEN COED NON-TUMBLING 6



### HORAIRE D'ENTRAÎNEMENT :

#### ÉTÉ

17 juin au 7 juillet 2019 (Préparation physique)

LUNDI 19h-21h | MERCREDI 18h15-19h30 | DIMANCHE 11h-12h15

8 juillet au 11 août 2019 (Préparation physique & Stunts)

LUNDI 18h45-21h | MERCREDI 17h45-20h | DIMANCHE 11h-13h

12 au 18 août 2019 (Camp intensif)

LUNDI 20h-22h | MERCREDI 18h-20h | VENDREDI 18h-20h | DIMANCHE 14h-16h

#### SAISON RÉGULIÈRE

19 août au 22 avril 2020

MARDI 19h15-20h45 | MERCREDI 20h-22h | DIMANCHE 18h-20h



**ATHLETICS**  
CHEER ELITE

# CALENDRIER WORLDS | QUÉBEC

## SAISON 2019-2020

| DATE                                            | ÉVÈNEMENT                | LIEU                                   | ÉQUIPES PARTICIPANTES        |
|-------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|------------------------------|
| <b>JUIN</b>                                     |                          |                                        |                              |
| 17 juin                                         | Début des entraînements  | CheerGym ACE                           | TOUTES LES ÉQUIPES           |
| <b>AOÛT</b>                                     |                          |                                        |                              |
| 12 au 18 août                                   | Semaine intensive        | CheerGym ACE                           | TOUTES LES ÉQUIPES           |
| à confirmer                                     | Retreat ACE              | Le Saisonnier, Qc                      | TOUTES LES ÉQUIPES           |
| <b>SEPTEMBRE</b>                                |                          |                                        |                              |
| 14-28 septembre                                 | Camp Chorégraphie        | CheerGym ACE                           | TOUTES LES ÉQUIPES           |
| <b>OCTOBRE</b>                                  |                          |                                        |                              |
| 3-7 octobre                                     | Skills Camp              | CheerGym ACE                           | TOUTES LES ÉQUIPES           |
| 30 octobre au 5 novembre                        | Camp Chorégraphie        | CheerGym ACE                           | TOUTES LES ÉQUIPES           |
| <b>DÉCEMBRE</b>                                 |                          |                                        |                              |
| 1er décembre                                    | ShowcACE                 | ASL, Québec                            | TOUTES LES ÉQUIPES           |
| 6 au 8 décembre                                 | Cheer For The Cure       | Oshawa, ON                             | ÉQUIPES WORLDS (À CONFIRMER) |
| <b>JANVIER</b>                                  |                          |                                        |                              |
| 17-19 janvier                                   | Feel the Power           | Mississauga, ON                        | ÉQUIPES WORLDS (À CONFIRMER) |
| 25 ou 26 janvier                                | Régional FCQ             | Québec, QC                             | TOUTES LES ÉQUIPES           |
| <b>FÉVRIER</b>                                  |                          |                                        |                              |
| 8 et 9 février                                  | Cheer Fest               | Montréal, QC                           | TOUTES LES ÉQUIPES           |
| 15 au 17 février                                | Ontario Championship     | Kitchener, ON                          | ÉQUIPES WORLDS (À CONFIRMER) |
| <b>MARS</b>                                     |                          |                                        |                              |
| 13 au 15 mars                                   | Kick's Celebration       | Boisbriand, QC                         | TOUTES LES ÉQUIPES           |
| 21 et 22 mars                                   | Provincial FCQ           | À confirmer, QC                        | TOUTES LES ÉQUIPES           |
| <b>AVRIL</b>                                    |                          |                                        |                              |
| 3 avril                                         | Canadian Worlds Face-Off | Niagara Falls, ON                      | SUR INVITATION               |
| 23 au 29 avril                                  | Worlds                   | Orlando, Floride                       | ÉQUIPES WORLDS               |
| <b>FERMETURE DU GYM (CONGÉ D'ENTRAÎNEMENTS)</b> |                          |                                        |                              |
| 6 au 8 septembre                                |                          | Conférence Spring pour les entraîneurs |                              |
| 21 décembre au 3 janvier (inclusivement)        |                          | Congé des fêtes                        |                              |