

FÉLICITATIONS !

VOUS AVEZ ÉTÉ SÉLECTIONNÉ DANS

VIXENS

INTERNATIONNAL OPEN NON-TUMBLING 7
PROGRAMME WORLDS



HORAIRE D'ENTRAÎNEMENT :

ÉTÉ

17 juin au 7 juillet 2019 (Préparation physique)

Lundi 19h-20h30 | Mercredi 21h-22h15 | Dimanche 9h45-11h

8 juillet au 11 août 2019 (Préparation physique & Stunts)

LUNDI 17h45-20h | MERCREDI 20h15-22h | DIMANCHE 9h-11h

12 au 18 août 2019 (Camp intensif)

LUNDI 18h-20h | MERCREDI 18h-20h | VENDREDI 20h-22h | DIMANCHE 20h-22h

SAISON RÉGULIÈRE

19 août au 22 avril 2020

LUNDI 20h30-22h | JEUDI 20h-22h | DIMANCHE 20h-22h



ATHLETICS
CHEER ELITE

CALENDRIER WORLDS | QUÉBEC

SAISON 2019-2020

DATE	ÉVÈNEMENT	LIEU	ÉQUIPES PARTICIPANTES
JUIN			
17 juin	Début des entraînements	CheerGym ACE	TOUTES LES ÉQUIPES
AOUT			
12 au 18 aout	Semaine intensive	CheerGym ACE	TOUTES LES ÉQUIPES
à confirmer	Retreat ACE	Le Saisonnier, Qc	TOUTES LES ÉQUIPES
SEPTEMBRE			
14-28 septembre	Camp Chorégraphie	CheerGym ACE	TOUTES LES ÉQUIPES
OCTOBRE			
3-7 octobre	Skills Camp	CheerGym ACE	TOUTES LES ÉQUIPES
NOVEMBRE			
30 octobre au 5 novembre	Camp Chorégraphie	CheerGym ACE	TOUTES LES ÉQUIPES
DÉCEMBRE			
1er décembre	ShowcACE	ASL, Québec	TOUTES LES ÉQUIPES
6 au 8 décembre	Cheer For The Cure	Oshawa, ON	ÉQUIPES WORLDS (À CONFIRMER)
JANVIER			
17-19 janvier	Feel the Power	Mississauga, ON	ÉQUIPES WORLDS (À CONFIRMER)
25 ou 26 janvier	Régional FCQ	Québec, QC	TOUTES LES ÉQUIPES
FÉVRIER			
8 et 9 février	Cheer Fest	Montréal, QC	TOUTES LES ÉQUIPES
15 au 17 février	Ontario Championship	Kitchener, ON	ÉQUIPES WORLDS (À CONFIRMER)
MARS			
13 au 15 mars	Kick's Celebration	Boisbriand, QC	TOUTES LES ÉQUIPES
21 et 22 mars	Provincial FCQ	À confirmer, QC	TOUTES LES ÉQUIPES
AVRIL			
3 avril	Canadian Worlds Face-Off	Niagara Falls, ON	SUR INVITATION
23 au 29 avril	Worlds	Orlando, Floride	ÉQUIPES WORLDS
FERMETURE DU GYM (CONGÉ D'ENTRAÎNEMENTS)			
6 au 8 septembre		Conférence Spring pour les entraîneurs	
21 décembre au 3 janvier (inclusivement)		Congé des fêtes	